

Óleo de Borragem

Cápsulas oleosas

1. Propriedades

O Óleo de borragem (*Borago officinalis* L) é uma planta herbácea mediterrânea, de onde o óleo é extraído através das sementes, sendo considerada uma fonte natural de ácido gama linolênico (GLA), que é um ácido graxo poliinsaturado, classificado como ômega-6.

O Óleo de borragem atua sobre os sintomas da TPM como agressividade, irritabilidade, tensão nervosa e ansiedade, e possui importante função na redução da pressão arterial. Auxilia também no tratamento de doenças de pele, visto que ele é um precursor da prostaglandina, uma substância que atua no organismo regulando os metabólicos como o colesterol e as inflamações. Auxilia nos casos de eczema atópico e psoríase; tratamento da pele seca e na prevenção do envelhecimento cutâneo; na hiperatividade infantil decorrente de carência de gama linolênico; na recuperação do tecido hepático danificado pelo uso abusivo de álcool; na prevenção de problemas coronários e na esclerose múltipla.

2. Ingredientes

Óleo de borragem; Cápsula: gelatina, água purificada, e umectante glicerina.

3. Recomendações de uso

Ingerir 3 cápsulas ao dia.

4. Apresentação

Cápsulas de 715mg cada. Conteúdo por cápsula: 500mg.

5. Análise nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Por porção de 2,1 g (3 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	14 kcal = 57 kJ	1 %
Gorduras totais, das quais:	1,5 g	3 %
Gorduras saturadas	0,2 g	1 %
Gorduras <i>trans</i>	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,4 g	**
Gorduras poli-insaturadas, das quais:	0,9 g	**
Ácido alfa-linolênico	0,3 g	-

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio

(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valor diário não especificado

6. Precauções

Produto indicado para o grupo populacional ≥ 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Não contem Glúten.

7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.
Revisão 02 – Data 18/07/2019