

Óleo de Linhaça

Cápsulas oleosas

1. Propriedades

De origem asiática, a semente de linhaça (*Linum usitatissimum* L.) pertence à família das Lináceas e é obtida a partir do linho, uma das plantas mais antigas da história. A extração do óleo é feita através de prensagem a frio sendo uma excelente fonte de ômega 3 e ômega 6, que são substâncias essenciais para a saúde do organismo, e na sua composição ainda contém uma elevada quantidade de fibras solúveis, vitaminas e minerais, que lhe conferem a propriedade de alimento funcional, sendo eficiente na prevenção de diversas doenças e no tratamento de alguns quadros de deficiência hormonal.

Os ácidos graxos presentes na linhaça, são considerados uma ótima opção vegetal para suplementação em nossa dieta, já que não os produzimos, pois eles auxiliam na prevenção de doenças cardiovasculares reduzindo o LDL (colesterol ruim) e impedindo seu acúmulo nas artérias, na prevenção de alguns tipos de câncer (mama), na melhora o funcionamento intestinal, contribui para a estabilidade da glicemia em diabéticos e possui propriedades antioxidantes que retardam o envelhecimento celular.

2. Recomendações de uso

Óleo de Linhaça; Cápsula: gelatina, glicerina e água purificada.

3. Recomendações de uso

Ingerir 2 cápsulas ao dia.

4. Apresentação

Cápsulas de 1440mg cada. Conteúdo por cápsula: 1000mg.

5. Análise nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Por porção de 2,8g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	18 kcal = 76 kJ	1%
Gorduras totais, das quais:	2,0 g	4%
Gorduras saturadas	0,1 g	1%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,6 g	**
Gorduras poli-insaturadas, das quais:	1,3 g	**
Ácido alfa-linolênico	1,2 g	**
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio		

(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valor diário não especificado.

6. Precauções

Produto indicado para o grupo populacional ≥ 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Não contem Glúten.

7. Referências bibliográficas

Material do fabricante – Sorocaps.

Revisão 02 – Data 19/07/2019