

Óleo de Prímula

Cápsulas oleosas

1. Propriedades

O Óleo de Prímula é extraído das sementes da espécie *Oenothera biennis*, uma planta nativa da América do Norte que foi levada para Inglaterra em 1619, onde ficou conhecida como "King's Cure-all". Seu cultivo expandiu-se pela Europa e Ásia, mas não há cultivo pelo Brasil. O segredo do óleo da prímula está nos ácidos graxos poliinsaturados, presentes na sua composição, que não são produzidos naturalmente pelo organismo e precisam ser obtidos na dieta. Deles, o mais importante é o ácido gama linolênico (GLA).

O Óleo de Prímula através do ácido gama linolênico, é empregado no tratamento de toda e qualquer condição para as quais as prostaglandinas (PGE1) seriam benéficas, vem sendo estudado para tratar diversos problemas de saúde, entre eles a auto-regulação hormonal, contribui para seu bom funcionamento e bem estar, especialmente na velhice, ou no envelhecimento prematuro provocado por certas enfermidades. Seu uso é indicado para aliviar os sintomas da tensão pré-menstrual (TPM) nas mulheres, doenças benignas e dores no seio, ajuda na redução de quantidade de LDL (mau colesterol), na regulação da inflamação, melhorar a tonicidade vascular, ajuda no controle da pressão sanguínea e a ativar os linfócitos, a manter a pele saudável e hidratada, evitando o envelhecimento ou ressecamento da pele, esclerose múltipla, artrite, reumatismo, alcoolismo, desordens mentais e hiperatividade infantil.

2. Ingredientes

Óleo de prímula; Cápsula: gelatina, água purificada e glicerina.

3. Recomendações de uso

Ingerir 5 cápsulas ao dia.

4. Apresentação

Cápsulas de 715mg cada. Conteúdo por cápsula: 500mg.

5. Análise nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL -Por porção de 3,6g (5 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	25 kcal = 105 kJ	1%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras totais, das quais:	2,5 g	5%
Gorduras saturadas	0,2 g	1%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas, das quais:	2,1 g	**
Ácido alfa-linolênico	0,25 g	**
Não contém quantidade significativa de carboidratos, fibra alimentar e sódio		

(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor diário não especificado

6. Precauções

Produto indicado para o grupo populacional ≥ 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Não contém Glúten.

Alérgicos: contem derivados de soja.

7. Referencias bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.
Revisão 02 – Data 19/07/2019