

# Ômega 3, 6 e 9

## Óleo de peixe, Linhaça e Borragem - Cápsulas oleosas

### 1. Propriedades

O Óleo de Peixe é extraído de peixes de águas profundas de mares gelados, sendo uma excelente fonte de Ômega 3, possuindo como principais componentes o ácido eicosapentaenóico (EPA) e o ácido docosahexaenóico (DHA). Ácidos graxos ômega 3, auxiliam na prevenção de doenças cardíacas e a manter o coração forte e saudável. Regula os níveis de colesterol e redução da formação de coágulos, aumenta a memória e a capacidade de foco, auxilia na área de crescimento associados com o comportamento diminuindo a depressão e risco de suicídio. Estudos têm demonstrado que o Óleo de peixe ajuda a aliviar as dores causadas por inflamações nas pessoas que sofrem de artrite reumatoide, possui propriedades anti-inflamatórias que promovem à redução de desordens da pele ou acne, auxilia na prevenção de alguns tipos de cânceres, incluindo mama, próstata, testículo e de ovário.

O Óleo de Linhaça é considerado um importante alimento para a conquista do equilíbrio orgânico, sendo eficiente na prevenção de diversas doenças e no tratamento de alguns quadros de deficiência hormonal, excelente fonte de ômega-3 e ômega-6, pois eles auxiliam na prevenção de doenças cardiovasculares reduzindo o LDL (colesterol ruim) e impedindo seu acúmulo nas artérias, auxilia na prevenção de alguns tipos de câncer (mama), melhora o funcionamento intestinal, contribui para a estabilidade da glicemia em diabéticos e possui propriedades antioxidantes que retardam o envelhecimento celular.

O Óleo de Borragem é uma fonte de ômega 6 e também possui na sua composição o Ácido Gamalinolênico (GLA). Estudos científicos demonstraram sua importância para a redução da pressão arterial e para auxiliar o tratamento de doenças da pele, visto que ele é um precursor da prostaglandina, uma substância que atua no organismo regulando os processos metabólicos a nível celular como o colesterol e as inflamações. Auxilia também no combate aos sintomas da agressividade, irritabilidade, tensão nervosa e ansiedade.

### 2. Ingredientes

Óleo de peixe, óleo de linhaça, óleo de borragem e antioxidante DL-alfa tocoferol. Composição da cápsula gelatina, água purificada e glicerina.

### 3. Recomendações de uso

Ingerir 2 cápsulas ao dia.

### 4. Apresentação

Cápsulas de 1440mg cada. Conteúdo por cápsula: 1000mg.

Onde cada cápsula possui 333,333 mg de óleo de peixe, 333,333mg de óleo de linhaça e 333,333mg de óleo de borragem.

## 5. Análise nutricional

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Por porção de 2,9 g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	18 kcal = 76 kJ	1 %
Gorduras totais, das quais:	2 g	4 %
Gorduras saturadas	0,3 g	1 %
Gorduras <i>trans</i>	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,4 g	**
Gorduras poli-insaturadas, das quais:	1,3 g	**
Ácido eicosapentaenóico - (EPA)	120 mg	**
Ácido docosahexaenóico - (DHA)	80 mg	**
Ácido alfa linolênico	0,53 g	**
Colesterol	5 mg	**
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio		

(\*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## 6. Precauções

Produto indicado para o grupo populacional  $\geq 19$ anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

**Não contem Glúten.**

**Alérgicos: contém derivados de peixe.**

## 7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.  
Revisão 02 – Data 19/07/2019