

Ômega 3 (Óleo de Peixe)

Cápsulas oleosas

1. Propriedades

O Óleo de Peixe (*Pomatomus saltator*) é rico em ácidos graxos de cadeia longa poliinsaturados (ômega 3), sendo principal fonte de EPA (ácido eicosapentaenóico) e DHA (ácido docosahexaenóico) encontrado, principalmente, nos peixes de águas profundas de mares gelados. O EPA e DHA têm diferentes funções fisiológicas. O DHA é reconhecido como um nutriente essencial, fisiologicamente, no cérebro e na retina. Auxilia nas funções cognitivas, memória, atenção, capacidade de aprendizagem e acuidade visual. Enquanto o EPA desempenha um papel importante na regulação do fluxo sanguíneo e manutenção de um sistema cardiovascular saudável. Entre outros benefícios, o ômega 3 também auxilia na regulação dos níveis de colesterol e redução da formação de coágulos, e a aliviar as dores causadas por inflamações nas pessoas que sofrem de artrite reumatoide.

2. Ingredientes

Óleo de peixe; Cápsula: gelatina, água purificada e glicerina.

3. Recomendações de uso

Ingerir 3 cápsulas ao dia.

4. Apresentação

Cápsulas de 1440mg. Conteúdo por cápsula: 1000mg.

5. Análise nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Por porção de 4,3 g (3 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	27 kcal = 113 kJ	1 %
Gorduras totais, das quais:	3 g	5 %
Gorduras saturadas	0,8 g	4 %
Gorduras <i>trans</i>	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,7 g	**
Gorduras poli-insaturadas, das quais:	1,5 g	**
Ácido eicosapentaenóico - (EPA)	540 mg	**
Ácido docosahexaenóico - (DHA)	360 mg	**
Colesterol	20 mg	**
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio		

(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor diário não especificado



6. Precauções

Produto indicado para o grupo populacional ≥ 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Não contem Glúten.

Alérgicos: contem derivados de peixe.

7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps
Revisão 03 – Data 19/07/2019