

FRESH DRINK VEGAN SLEEP SHOT

1. Introdução

Com o stress do dia a dia é normal chegarmos em casa e não conseguirmos ter um sono reparador, as alterações hormonais como cortisol é um dos principais problemas que enfrentamos para podermos ter uma qualidade de sono ideal para que acorde no outro dia com a disposição necessária.

2. Propriedades

Fresh Drink Vegan Sleep Shot é um *blend* de ativos que além de melhorar os níveis alterados de cortisol faz com que aumente a tranquilidade, modulando os canais de Gaba, deixando além de um sono mais tranquilo, uma noite menos agitada.

É indicado para pessoas que não estão conseguindo ter um sono adequado ou que não consegue desligar da rotina diária. Seus benefícios estão relacionados a acalmar e modular receptores que melhorem o estado de agitação do dia a dia.

3. Composição

Humulus lupulus (Lúpulo), *Cymbopogon citratus* (Capim-limão), *Matricaria recutita* (Camomila), *Pimpinella Anisum* (Erva-doce), Kombucha – Hibiscus,
NÃO CONTÉM GLÚTEN, LACTOSE, AÇÚCAR E CORANTES ARTIFICIAIS.
NÃO TRANSGÊNICO.
PRODUTO VEGANO.

4. Benefícios

- Regulação do sono;
- Ajuda a fortalecer o sistema imunológico;
- Calmante;
- Auxilia em quadros de depressão;
- Possui atividade anti-inflamatória;
- Relaxante.

5. Indicação de Uso

Recomenda-se dissolver 5g em 10 ml de água. Tomar um Shot no início da noite.

6. Informações Nutricionais

Informações Nutricionais		
Porção de 5g		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor Energético	19 Kcal ou 79,5 Kj	1
Carboidratos	4,75g	1,6
Proteínas	0g	0
Gorduras Totais	0g	0
Gorduras Saturadas	0g	0
Gorduras Trans	0g	0
Fibras Alimentares	0g	0
Sódio	2,5mg	0
Ferro	0g	0
Cálcio	0g	0

(*) % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 Kj.

Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

7. Contraindicações

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas devem evitar seu consumo.

Não pode ser utilizado para pacientes que possuam alergia a algum dos componentes da fórmula.

8. Referências Bibliográficas

SANTOS, M. J. Kombucha: caracterização da microbiota e desenvolvimento de novos produtos alimentares para uso em restauração. Dissertação (Mestrado – Ciências Gastronômicas). Faculdade de Ciências e Tecnologia. Universidade Nova de Lisboa, 2016.

Karabin M, Hudcova T, Jelinek L, Dostalek P. Biotransformations and biological activities of hop flavonoids. *Biotechnology advances*. 2015; 33(6 Pt 2):1063-90.

A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral matricaria recutita (chamomile) extract therapy of generalized anxiety disorder. *J Clin Psychopharmacol*. 2009 August ; 29(4): 378–382.

Cardioprotective effect of lemon grass as evidenced by biochemical and histopathological changes in experimentally induced cardiotoxicity. *Human and Experimental Toxicology* 30(8)1073–1082.



Soluções Inovadoras para uma Vida Saudável.

Kishore RN, Anjaneyulu N, Ganesh MN, Sravya N. 2012. Evaluation of anxiolytic activity of ethanolic extract of *Foeniculum vulgare* in mice model. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* 4:584–586.

Kok L, Kreijkamp-Kaspers S, Grobbee DE, Lampe JW, van der Schouw YT. 2005. A randomized, placebo-controlled trial on the effects of soy protein containing isoflavones on quality of life in postmenopausal women. *Menopause (New York, NY)* 12:56–62.

Revisão 00 – Data 11/05/2020.