

SPORTGEL

Energia e Desempenho

Durante a atividade física, o corpo utiliza suas duas principais fontes de energia: as gorduras e os carboidratos. Os carboidratos são a principal fonte de energia para as atividades do nosso corpo e é essencial para todos os órgãos. Praticantes de atividades físicas e atletas de alta performance precisam ter uma dieta equilibrada e suplementos que forneçam a energia necessária para adiar a fadiga causada pelos exercícios. O consumo de carboidratos é fundamental para o fornecimento dessa energia.



O Gel de carboidrato é um suplemento recomendado por sua praticidade no consumo, além de uma ótima opção para ser consumido antes, durante ou após a prática de atividade física. Tem além de seu papel de fornecer energia, o de ajudar na recuperação adequada dos músculos minimizando a perda de glicogênio muscular e hepático usados como fonte de energia durante a atividade física.

É utilizado por atletas e praticantes de atividade físicas de alta intensidade como ciclismo, corrida, natação, entre outros.

O **SportGel**® foi desenvolvido com uma combinação especial de carboidratos simples e complexos para o suprimento de energia antes, durante e após o treino. É utilizado para incorporação de ativos importantes para a prática de esportes de longa duração, disponível nos sabores neutro e laranja.

Benefícios

- ✓ Boa estabilidade da formulação;
- ✓ Boa palatabilidade;
- ✓ Fácil adesão;
- ✓ Leves e fáceis de transportar;
- ✓ Ideal para suplementações pré e pós treino, em doses individualizadas;
- ✓ Fácil administração no momento do uso;

Recomendação de uso

Indicado para formulações farmacêuticas, alimentícias em gel comestível.

Recomenda-se o uso de 20g de pó para 30mL de água para a formação da base.

Farmacotécnica – Agitação manual, formação da base a frio – Incorporação de ativos já solubilizados facilitarão o manuseio e aspecto final do produto

Composição

O SportGel® combina quatro tipos de carboidratos: a Maltodextrina, a Frutose, a Isomaltulose e a Dextrose; acidulante: ácido cítrico e preservantes: sorbato de potássio e benzoato de sódio, agente de consistência Goma xantana e fibra vegetal. No sabor laranja, flavorizante laranja em pó

Informações nutricionais

SportGel - Informação nutricional		
Valor nutricional por porção 100g		%VD(*)
Valor energético	342Kcal=1432KJ	17%
Carboidratos	96g	32%
Fibra alimentar	1,1 g	4%
Sódio	16mg	3%
Não contem quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.		
(*) % valores diários com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas		

Referências

Material do fabricante.