



© Simon Felsky

CAPSICI

Capsiate 40%

Descrição

Capsici é uma planta herbácea anual ou bianual, da família das solanáceas, caracterizada por apresentar altura entre 30 – 90 centímetros, folhas alternadas, delgadas com flores brancas solitárias e pequenas, que terminam originando o fruto de uns 10 centímetros de comprimento, cor variável, a princípio verde e ao madurar vermelho.

O fruto apresenta odor característico e sabor ligeiramente adocicado.

A palavra Capsicum deriva do latim capsa que significa cápsula em alusão ao formato do fruto.

O capsiate é um análogo não pungente de capsaicina do Capsicum annum L-CH-19 Sweet, que raramente contém capsaicinoides pungente.

O Extrato Pó deverá apresentar 40% de Capsinóides (Capsiate).

Indicações e ações farmacológicas

Promove o gasto energético, oxidação dos carboidratos e gorduras, tratamento terapêutico da obesidade.

Estudos revelaram que a administração continua de capsiate promove o gasto energético em camundongos, além disso, o capsiate afeta a proteína desacopladora (UCP) no tecido adiposo e músculo esquelético. Os resultados indicaram que o consumo de oxigênio (ou seja, gasto energético) foi significativamente maior no grupo capsiate que no grupo controle. A oxidação de carboidratos e gorduras foi significativamente maior no grupo capsiate que no grupo controle. Consequentemente o peso médio dos ratos no grupo capsiate foi significativamente menor do que dos ratos do grupo controle e a administração contínua de capsiate suprimiu o acúmulo de gordura abdominal.

A administração continua de capsiate aumenta o consumo de oxigênio, sugerindo que os ratos tratados com capsiate queimaram muito mais calorias. O capsiate mostrou promover a secreção de epinefrina (adrenalina) em camundongos sugerindo a ativação do sistema nervoso simpático.

Estudo realizado do capsiate sobre o comportamento alimentar e o consumo de energia. Mostrou que a adição de capsiate no café da manhã rico em carboidrato diminuiu significativamente o desejo de comer e a fome antes do almoço, diminuiu também a ingestão de proteína e gordura na hora do almoço. A administração diária (14 dias) de capsiate reduziu a expressão do gene UPC3 e aumento do nível de fosfato no início e durante o período de estimulação no músculo gastrocnêmico, o pH apresentou maior alcalose no grupo capsiate sugerindo uma menor glicólise aeróbica e uma compensação maior na contribuição para a produção de ATP. Os dados indicaram a redução do teor de gordura corporal associada a um gene UPC3.

Posologia

O tratamento com 6mg/dia de capsiate está associado com a perda de gordura abdominal.

Contraindicação e toxicidades

O Capsici pode interferir com inibidores da MAO e com drogas anti-hipertensivas (pelo aumento da secreção catecolaminérgica). Também pode aumentar o metabolismo de determinadas drogas a nível hepático, e se tem observado um aumento da atividade das enzimas G6PD e lipoproteína lípase.

Referências Bibliográficas

Alonso, J. R. Tratado de Fitomedicina. Isis Ediciones. 1998.

Faraut B.; Giannesi_I, B.; Matarazzo V.; Le Fur, Y.; Rougon, G.; Cozzo_E, P.; Bendan, D.; Capsiate administration results in an uncoupling protein-3 downregulation, an enhanced muscle oxidative capacity and a decreased abdominal fat content in vivo. International Journal of Obesity. 2009.

Fujishima, Y.; Snitker, S.; Shen, H.; OTT, S.; Pi-Sunyer, X.; Furuhata, Y.; Sato, H.; Takahashi, M.; Effects of novel capsinoid treatment on fatness and energy metabolism in humans: Possible pharmacogenetic implications. The American Journal of Clinical Nutrition. 2008.

Soares, A. D. Dicionário de Medicamentos Homeopáticos. Livraria Editora, 2000.

Manninen, A.H., Capsiate: The latest thermogenic. Nutrition Performance.

Shioka, M.; Pierre, S.; Drapeau, V.; Doucet, I.; Dionne, I.; Suzuki, M.; Tremblay, A.; Effects of red pepper on appetite and energy intake. A British Journal of Nutrition. 1999.