

MACA NEGRA PÓ



A Maca peruana é uma raiz originária dos Andes que apresenta um perfil nutricional com excelente concentração de aminoácidos, proteínas, ômega 3 e 9, ácidos graxos, vitaminas (A, C, Complexo B, D e E) além de sais minerais (cálcio, ferro, zinco, magnésio, fósforo e zinco).

A planta *Lepidium meyenii* é constituída por hipocótilos, ao qual é fundido com a raiz, formando o tubérculo (raiz tuberosa), que contém as substâncias de reserva e constituintes químicos que justificam suas propriedades funcionais.

Evidências científicas experimentais mostraram que a maca tem propriedades nutricionais, energizantes e de aumento da fertilidade, e atua em disfunções sexuais, osteoporose, hiperplasia prostática benigna, memória e aprendizado, e protege a pele contra radiação ultravioleta.

Na medicina tradicional peruana, a maca peruana atua como estimulante para anemia, distúrbios menstruais, sintomas de menopausa e para melhora da memória, vitalidade, stress além de outros benefícios.

Nos Estados Unidos e no exterior incluem aumento de energia, resistência, principalmente para atletas, promoção da clareza mental, tratamento da impotência masculina e ajuda com irregularidades menstruais, desequilíbrios hormonais femininos, menopausa e síndrome da fadiga crônica.

A Maca Negra pó também contém fitoesteróis como estigmasterol, beta-sitosterol, avenasterol, campesterol e brassicasterol, que são estrutural e bioquimicamente relacionados ao colesterol

e hormônios esteroides como estrogênio, testosterona e progesterona, apresentando melhores resultados na espermatogênese, memória e fadiga.

Estudos experimentais mostraram que a variedade preta da maca tem efeitos benéficos no aprendizado e na memória em modelos animais experimentais. A Maca Negra pó melhorou o aprendizado e a memória em camundongos ovariectomizados e no comprometimento da memória induzido por escopolamina em camundongos.

Um estudo realizado para investigação das mudanças no desempenho muscular isocinético entre atletas adolescentes de handebol de elite do sexo feminino com a suplementação da Maca Negra pó, demonstrou que a ingestão de Maca Negra pó resultou em um aumento significativo na resistência muscular, na função muscular isocinética do joelho e na resistência cardiopulmonar.

Contraindicações:

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas, devem regular seu consumo. Devem efetuar o consumo através do acompanhamento de um profissional da saúde.

Sugestão de uso:

A maca peruana pode ser utilizada na forma de Pó, Extrato Solúvel e Insolúvel.

Características:

- Não transgênico.
- Sem corantes artificiais.
- Sem Glúten.
- Sem Lactose.
- Vegano.



Referências Bibliográficas:

- Material do Fabricante