

# Fresh Drink SHOTS



Uma preparação disponível em “Shot” remete a praticidade, rapidez e agilidade no consumo de uma bebida. Os shots funcionais chegam ao mercado magistral para trazer aos consumidores e pacientes, doses curtas e eficazes para as mais variadas necessidades.

A Embrafarma traz nesse modelo, 3 tipos de shots extremamente eficazes, saborosos e cheios de funcionalidade para públicos e necessidades diversas, apresentadas a seguir, nas versões:

## **ImunoSHOT® | ThermoSHOT® | SleepSHOT®.**

Fornecidos em pó para preparo extemporâneo de Shot, que apresenta vantagens em relação às cápsulas e aos comprimidos devido a sua rapidez de absorção e facilidade de deglutição, além de prático e fácil de transportar.

### **ImunoSHOT®**

Glutamina, Gengibre (*Zingiber officinale*), Própolis (*Baccharis dracunculifolia*), Cogumelo *Agaricus blazei*, Limão (*Citrus limon*) e Spirulina azul (*Phycocyanin*).

Específico e direcionado para aumentar a imunidade, sua associação de ativos permite o consumo diário e protege o organismo de vírus e bactérias por fortalecer o próprio sistema imune, tem ação regulatória do intestino e é fonte de energia.

Sua riquíssima composição de ingredientes garante que doses diárias consumidas ao longo do tempo tenham inúmeros benefícios.

A Glutamina é considerada fonte energética na manutenção da integridade intestinal.

O Gengibre possui a capacidade de estimular a resposta imunológica, impedindo o desencadeamento da resposta imune inicial, é anti-inflamatório poderoso e auxilia na ação antioxidante, promovendo detox.

O Própolis aumenta a produção de anticorpos e agentes antimicrobianos.

Cogumelo *Agaricus blazei* possui B-glucanas, com atividade antimutagênica, antiviral, antialérgica, antitumoral e imunomoduladora.

Spirulina azul: Composto rico em aminoácidos essenciais, fibras, vitaminas do complexo B, cálcio, fósforo e ferro. Protege contra doenças cardiovasculares.

### Benefícios

- ✚ Ajuda a fortalecer o sistema imunológico.
- ✚ Atividade anti-inflamatória.
- ✚ Regulação do sistema digestivo.
- ✚ Fonte de energia.
- ✚ Acelera a produção de células de anticorpos.
- ✚ Fonte de energia.
- ✚ Antimicrobiano natural
- ✚ Antioxidante
- ✚ Reduz os níveis do colesterol ruim (LDL).
- ✚ Regula a pressão arterial.



### ThermoSHOT®

BCAA, Canela (*Cinnamomum verum*), Pimenta Caiena (*Capsicum annuum*), Chá Verde (*Camellia sinensis*), Alecrim (*Salvia rosmarinus*), Guaraná (*Paullinia cupana*), Mate Torrado (*Ilex paraguariensis*) e Café Solúvel.

Thermo Shot® traz em sua composição ingredientes que em sinergia fornecem diversos benefícios que auxiliam em dietas de emagrecimento, performance para as atividades físicas e estimulam a queima de gordura através da ativação do metabolismo. Ação termogênica e pré-treino, sua associação auxilia no controle dos níveis de citocinas inflamatórias, aumentam diretamente o gasto calórico e ainda melhoram o rendimento dos treinos por conter BCAA, diminuindo a fadiga central.

Produto de fácil preparação, agradável ao paladar, pode ser consumido diariamente como pré-treino, sem contraindicações.

Destacam-se nos ingredientes Canela e Pimenta Caiena - Termogênicos, permitem o aumento da taxa metabólica e conversão de energia nutricional em energia térmica, Chá Verde rico em catequinas que são capazes de auxiliar no metabolismo de lipídeos, Alecrim, ação antioxidante, auxilia na digestão e diminui os gases.

Guaraná e Mate torrado são responsáveis por fornecer energia, a cafeína natural proveniente do guaraná, melhora o metabolismo de lipídeos, aumenta o gasto energético e é ótimo como pré-treino justamente pela capacidade de gerar energia.

### Benefícios



- ✚ Aumento do gasto calórico;
- ✚ Ação anti-inflamatória;
- ✚ Efeito antioxidante;
- ✚ Fonte de energia;
- ✚ Auxilia na redução do colesterol e diabetes;
- ✚ Colabora para redução da gordura abdominal;
- ✚ Fonte de energia;
- ✚ Inibe a proliferação de radicais livres;
- ✚ Termogênico;
- ✚ Pré-treino.

### SleepSHOT®

*Kombucha – Hibiscus, Humulus lupulus, Matricaria chamomilla, Cymbopogon citratus, Pimpinella anisum.*

Com o stress e a correria do dia a dia é comum termos dificuldades em ter um sono reparador. As alterações hormonais, como aumento da liberação de cortisol, e, também o fato de não conseguirmos desligar da rotina diária, são motivos suficientes para a insônia e dificuldades de dormir.

Pensando numa solução natural e saborosa vem o Fresh Drink Sleep Shot® com o objetivo de modular receptores que melhoram o estado de agitação do dia a dia para que tenhamos uma qualidade de sono ideal, calmante, possibilitando acordar no dia seguinte com a disposição necessária. Evita a dependência de medicamentos.

Além de auxiliar na melhora do sono, este suplemento ajuda a diminuir a ansiedade e deve ser consumido preferencialmente a noite, mas não há contraindicação de usá-lo sempre que sentir necessidade, num momento mais desafiador e que gere ansiedade.

Seus ingredientes têm propriedades que propiciam equilíbrio para o corpo - Kombucha – Hibiscus tem ação desintoxicante, ajuda a melhorar o funcionamento do intestino pois equilibra a flora intestinal, redução do estresse e melhoria na qualidade do sono. O Lúpulo promove a modulação alostérica de receptores de neurotransmissores através de seus óleos essenciais ou resinas, promovendo interação com os receptores Gaba.

Já a Camomila tem sido usada como um remédio natural, tradicional por seu efeito relaxante. É bem tolerado e demonstra atividade farmacológica em modelos de ansiedade.



Os flavonoides, que podem produzir atividade ansiolítica, presentes na Camomila, afetam o ácido gama-amino-butírico (Gaba), Noradrenalina (NA), Dopamina (DA) e neurotransmissão de serotonina ou ainda modulando a função do eixo hipotálamo-hipófise-adrenocortical. A Apigenina, também se mostrou capaz de se ligar aos receptores benzodiazepínicos e reduzir a atividade ativada pelo Gaba. O Capim Limão é utilizado na medicina como analgésico, exerce atividade antioxidante, evitando o estresse oxidativo. A Erva Doce possui ação calmante, anti-hipertensiva, antisséptica e refrescante.

flavonoides, que podem produzir atividade ansiolítica, presentes na Camomila, afetam o ácido gama-amino-butírico (Gaba), Noradrenalina (NA), Dopamina (DA) e neurotransmissão de serotonina ou ainda modulando a função do eixo hipotálamo-hipófise-adrenocortical. A Apigenina, também se mostrou capaz de se ligar aos receptores benzodiazepínicos e reduzir a atividade ativada pelo Gaba. O Capim Limão é utilizado na medicina como analgésico, exerce atividade antioxidante, evitando o estresse oxidativo. A Erva Doce possui ação calmante, anti-hipertensiva, antisséptica e refrescante.

### Benefícios

- ✚ Regulação do sono.
- ✚ Ajuda a fortalecer o sistema imunológico.
- ✚ Calmante.
- ✚ Analgésico.
- ✚ Atividade anti-inflamatória.
- ✚ Regulação do sistema digestivo.
- ✚ Relaxante.



### DOSE USUAL

Adicionar 5,0 g do pó em 50 mL de água.

Misturar até que todo o pó esteja completamente dissolvido.

### Observações Importantes

NÃO CONTÉM GLÚTEN, AÇÚCAR, LACTOSE E CORANTES ARTIFICIAIS.

NÃO TRANSGÊNICO.

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas devem evitar seu consumo.

### Referências

Material do fabricante.

### ANEXO TABELAS NUTRICIONAIS

<b>ImunoSHOT® Porção de 5g</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor Energético	19,5 kcal = 81,6Kj	1
Carboidratos	4,75 g	2
Proteínas	2,5 g	3
Gorduras totais	0,0 g	0
Gorduras saturadas	0,0 g	0
Gorduras Trans	0,0 g	0
Fibras alimentares	0,0 g	0
Sódio	2,5 mg	0
Ferro	0,0 g	**
Cálcio	0,0 g	**

(\*\*) Seus Valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades.

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido

<b>ThermoSHOT® Porção de 5g</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor Energético	19 kcal = 79,5Kj	1
Carboidratos	4,75 g	2
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	2,5 mg	0
Ferro	0 g	0
Cálcio	0 g	0

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido

<b>SleepSHOT® INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS</b>		
<b>Porção de 5g</b>		
<b>Quantidade por Porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor Energético	19Kcal ou 79,5Kj	1
Carboidratos	4,75g	2
Proteínas	0,0g	0
Gorduras Totais	0,0g	0
Gorduras Saturadas	0,0g	0
Gorduras Trans	0,0g	0
Fibras Alimentares	0,0g	0
Sódio	2,5mg	0
Ferro	0g	0
Cálcio	0g	0

(\*) %Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400Kj.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos. Seus valores diários podem ser maiores ou menores Dependendo de suas necessidades energéticas.