

## CAFÉ VERDE

O extrato seco de Café verde (*Coffea robusta*) é produzido com o grão antes de amadurecer e que não passou pelo processo de torrefação, por isso, conserva integralmente o ácido clorogênico e a cafeína que é duas (2) vezes maior do que no café torrado.

Os benefícios se devem à presença de polifenóis (ácido clorogênico) que combatem os radicais livres, moléculas tóxicas que possam comprometer o bom funcionamento das células. A cafeína que age como um estimulante contribui para acelerar o ritmo do organismo, propiciando melhor condição de alerta, reduzindo a fadiga e até mesmo estados de humor. Teobromina e teofilina agem como estimulantes naturais, além das Vitaminas do complexo B e minerais como cálcio, fósforo e ferro.

### Indicações:

- Emagrecedor
- Estimulante e anti-fadiga
- Antioxidante
- Influencia o humor combatendo os sentimentos de apatia
- Ação benéfica na hipertensão, hiperlipidêmica e no estresse oxidativo
- Reduz a geração de radicais livres prevenindo o envelhecimento precoce da pele
- Previne doença hepática gordurosa e cardiovascular, de bexiga e mal de Parkinson
- Previne alopecia androgenética (perda de cabelo)
- Auxilia na redução dos níveis de glicose
- Estimulo do SNC e diurese



**Benefícios:**

- Contribui para melhorar o sistema imunológico, pela presença dos protetores que combatem os radicais livres
- Previne envelhecimento precoce pela ação de componentes (ácido gama-aminobutírico, galato de epigallocatequina) que ajudam a manter a saúde da pele e prevenir o aparecimento de rugas
- O ácido clorogênico tem um efeito benéfico para o tratamento e a luta contra o câncer de mama
- Antioxidantes ajudam a prevenir doenças cardíacas, artrite e catarata
- Melhora a concentração mental e reduz probabilidade de desenvolver mal de Alzheimer
- Auxilia na queima de gordura reduzindo a massa e gordura corporal
- Acelera o metabolismo basal queimando calorias mesmo em repouso
- Tem efeito saciante o que ajuda controlar a forma e perder peso
- Reduz o colesterol ruim prevenindo doenças cardiovasculares



**Contraindicações:**

Desaconselhado à utilização por grávidas e lactantes.

Consulte sempre um médico antes de realizar o consumo.

**Efeitos Colaterais:**

Em casos de pessoas com alergia a qualquer componente do produto e pessoas que sofrem de ansiedade, nervosismo, hipertireoidismo, gastrite crônica, úlceras duodenais e, sobretudo crianças hiperativas.

**Sugestão de uso:**

Recomenda-se o uso de 0,4g ao dia, 1 hora antes das principais refeições.

Por ser em pó, a forma mais comum de uso é em cápsulas ou mistura com água, leite, iogurtes e etc, podendo ser também utilizada em receitas de doces ou salgados.

**Referências Bibliográficas:**

- Material do fabricante