

Cranberry

Trata-se de um arbusto perene da América do Norte que mede até 15 centímetros de altura. Folhas simples, alternas, estreitamente elípticas, 7-10 centímetros de comprimento e 3-5 centímetros de largura. As flores são solitárias, corola do branco ao rosa, em forma de taça, pétalas fortemente dobradas. (Who, 2009).

Fruto globuloso de 9-20 milímetros de diâmetro, de coloração vermelho bordo a quase preto com endosperma branco opaco. Dividido em quatro câmaras com 1-5 sementes. (Who, 2009). A maioria dos cranberries são colhidas entre setembro e outubro nos EUA e no Canadá.

Nome Científico: *Vaccinium macrocarpon* L.

Sinonímia: *Oxycoccus macrocarpus* (Alt.) Pursh.; *Oxycoccus painstris* var. *macrocarpus* (Who, 2009).

Nome Popular: Cranberry, American Cranberry, Bear berry, Black cranberry, Large cranberry, Low cranberry, Marsh apple. (Who, 2009).

Família Botânica: Ericaceae

Parte Utilizada: Fruto

Princípios Ativos: Antocianidinas; Ácidos orgânicos: ácido cítrico, ácido quinico; Ácidos enólicos: clorogênico, p-cumárico; Taninos; Flavonóides: quercetina, miricetina; (Who, 2009) Ácido elágico; Triterpenóides; Vitamina C (Alonso, 2007).

Indicações: Tratamento da asma, febre, hepatopatias, vesícula biliar, prevenção e tratamento sintomático de infecções do trato urinário em adultos. (Who, 2009).

Alguns constituintes do Cranberry têm demonstrado um efeito anti-placa sobre bactérias gengivais, (*Streptococcus mutans*, *Actinomyces spp.*) em 58% dos casos avaliados (Weiss E. et al 1998 *apud* Alonso, 2007). O efeito antiaderente também foi demonstrado *in vitro* sobre *Helicobacter pylori*, tanto a nível da mucosa como das células epiteliais gástricas (Burger O. et al 2002 *apud* Alonso, 2007). Na oncologia experimental, os extratos de Cranberry demonstraram um efeito significativo antiproliferativo em cultivos de hepatomas humanos Hep-G, com uma EC50 = 14,5 mg/ml. (Alonso, 2007).

Toxicidade e Contra-indicações: Não é recomendado no tratamento de doenças do trato urinário na pediatria (Who, 2009).

Pacientes com cálculos renais, insuficiência renal ou condições graves como pielonefrite devem consultar um profissional da saúde. (Who, 2009).

Dosagem e Modo de Usar:

- Uso Interno:
- Cápsulas: 400 – 450 mg (Who, 2009);

Referências Bibliográficas:

- ALONSO, J. R. *Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos*. Corpus Ediciones. 2007.
- PDR, *For Herbal Medicines*. 1st Edition. 1998.
- PR *Vademecum de Prescripción de Plantas Medicinales*. 3ª edição. 1998.
- WHO, *Monographs on Selected Medicinal Plants*. Vol. IV. 2009.
- Quimer - Opção Natural de Qualidade.