

PRÓPOLIS VERDE

(Baccharis dracunculifolia)

A Própolis é uma mistura complexa de substâncias resinosas, gomas e balsâmicas, de consistência, textura e coloração variada. Ela é coletada por abelhas de diversas partes das plantas, tais como botões florais, brotos e exsudatos resinosos. As abelhas ainda acrescentam ainda secreções salivares, cera e pólen, que justifica a variação em sua coloração, textura e consistência.

Devido ao fator de ser uma mistura de substâncias naturais a composição química da Própolis varia com o seu tipo. Mas em geral é composta por 50% de resina e bálsamo vegetal, 30% de cera, 10% de óleos essenciais e aromáticos, 5% de pólen e 5% de outras substâncias variadas, incluindo resíduos orgânicos.

A Própolis apresenta uma grande variedade de substâncias e suas propriedades antibacterianas são atribuídas principalmente aos flavonóides, presentes em sua composição, que agem na membrana ou parede celular de microorganismos, causando danos funcionais e estruturais.

Uma das formas de imunomodulação da Própolis ocorre através da ativação de macrófagos.

Estas células desempenham um papel fundamental na defesa do organismo, através da fagocitose, geração de radicais livres, mediação de processos inflamatórios e secreção de uma variedade de substâncias bioquimicamente diferentes, como enzimas, citocinas e componentes do sistema imunológico.



A ação da Própolis sobre os macrófagos resulta em aumento da capacidade fagocítica, Estimulação da secreção de citocinas, tais como o fator de necrose tumoral α (TNF- α), e outras substâncias como o óxido nítrico (NO) e espécies reativas do oxigênio. Os compostos da

Própolis, como os flavonóides, atuam estimulando a produção de proteína C1q pelos macrófagos, um componente essencial para a ativação da via clássica do sistema imunológico.

A análise química da Própolis revela a existência de altos níveis de compostos fenólicos. A atividade imunoestimulante atribuída à Própolis, proveniente desses compostos fenólicos é caracterizada pelo incremento da proliferação de linfócitos.

Os compostos fenólicos presentes na Própolis podem atuar sobre os macrófagos inibindo a produção das enzimas lipoxigenase e cicloxigenase e a produção de prostaglandina E^2 (PGE 2), um importante mediador inflamatório. Redução nos níveis de PGE 2 e das citocinas IL-6 e IL-8 foi observada em processos inflamatórios crônicos das vias aéreas, como a asma, após a administração de Própolis.



Portanto, muitos estudos demonstram que o poder antioxidante da Própolis está relacionado às concentrações ou tipos de compostos fenólicos, principalmente flavonóides, encontrados em sua composição. Segundo esses estudos, descobriram que mesmo com baixos teores de flavonoides na Própolis, o produto apresenta uma alta atividade antioxidante.

A Própolis apresenta vários usos e pode ser empregada em diversos problemas como: mau hálito (halitose), eczema, úlceras, infecções urinárias, infecções na garganta, inflamação, doenças do coração, diabetes e até mesmo câncer.

Principais funções:

- Imunoestimulante
- Antimicrobiano
- Antioxidante
- Cicatrizante

Benefícios:

- Imunoestimulante
- Combate o envelhecimento precoce da pele
- Antimicrobiano
- Fortalece o sistema imunológico
- Antioxidante
- Previne cáries dentárias e gengivite
- Ajuda a diminuir a Halitose
- Cicatrizante
- Tratamento de eczema e úlceras
- Auxilia na regeneração da pele
- Reduz a pressão arterial
- Fortalece o sistema imunológico
- Atua como antiinflamatório e antigripal
- Ajuda a dilatar os brônquios, facilitando a respiração
- Auxilia nos tratamentos de gripe, bronquite e pneumonia
- Previne cáries dentárias e gengivite
- Auxilia na inflamação de garganta
- Antioxidante, protegendo contra os efeitos nocivos do excesso de radicais livres

Características:

- Zero açúcar
- Sem corantes
- Não contém Lactose

Tabela Nutricional:

Informações Nutricional Por porção de 100g		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	373 kcal / 1462 Kj	18
Carboidratos	93,0 g	30
Proteínas	0,9 g	1
Gorduras totais	0,0 g	0
Gorduras saturadas	0,0 g	0
Gorduras trans	0,0 g	0
Fibras alimentares	0,9 g	4
Sódio	12,0 mg	1
Potássio	0,0 g	0

(*) % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 Kj.

(**) Valores diários não estabelecidos

Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidade energéticas

Contra indicações:

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas, devem regular seu consumo. Devem efetuar o consumo através do acompanhamento de um profissional da saúde.

Podem ocorrer sensibilidade em pessoas alérgicas a derivados de produtos apícolas.

Sugestão de uso:

Recomenda-se ingerir de 50 a 1000mg por dia. Preferencialmente pela manhã, em jejum.

Referências Bibliográficas:

- Material do fabricante